

## Erlebnisorientierte Programmbausteine

Erlebnisse verbinden! Wir ergänzen Ihren Aufenthalt im Jugendfreizeitheim Kührener Brücke gerne um ein weiteres Abenteuer. Die Programme sind auf ca. 3 Stunden ausgelegt. Hier erhalten Sie einen kleinen Einblick in unsere Methodenvielfalt:



### Klettern im Team \*

Gemeinsam geht es hoch hinaus. Erfahren Sie mit Ihrem Team ein besonderes Erlebnis in der Höhe. Direkt auf dem Gelände des Jugendfreizeitheimes bauen wir eine Ihrer Gruppen angepasste Kletterstation auf, bei der Sie sich gegenseitig im Team unter Anleitung sichern.



### Vertrauensbildende Übungen \*2

Lassen Sie Ihre Gruppe Vertrauen spüren! Vertrauen in sich und seine Mitmenschen ist eine tragende Grundbedingung des intakten Miteinanders. Diese Einheit bietet sich für eine Seminargruppe an, die sich bereits kennen lernen konnte.



### GPS-Challenge \*

Eine spannende GPS-Tour durch den Wald und quer über die Felder wartet auf die Gäste der Kührener Brücke. Gerne begleiten wir auch Ihren Ausflug in die nächst gelegene Stadt, denn auf der Suche nach Koordinaten lässt sich ein neuer Ort besonders gut erkunden.



## Tag zum Kennenlernen \*

Sich im Team spannenden Aufgaben und Herausforderungen stellen, bereitet Groß und Klein Freude und bringt das Team enger zusammen. Diese Einheit erstreckt sich über fünf Stunden plus Mittagspause und richtet sich an Gruppen, die sich gerade erst kennen lernen.



## Barfußpfad anlegen \*<sup>2</sup>

Eine oft völlig unterschätzte Bedeutung tragen unsere Füße mit ihren zahlreichen Rezeptoren. Gemeinsam gestalten wir ein Gefühlserlebnis. Verschiedene Übungen zur Sinneswahrnehmung leiten in das Thema ein. Im Winter ist auch im Seminarraum ein Barfußpfad möglich.



## Kooperative Abenteuerspiele \*<sup>2</sup>

Kommunikation, Kooperation, Vertrauen, Selbst- und Fremdwahrnehmung und Spaß werden innerhalb der Gruppe auf die Probe gestellt. Eins ist sicher: Am Ende kennen Sie sich und Ihr Team ein Stückchen besser. Gestärkt geht es danach zurück ins Seminar.



## Nachtaktion \*<sup>3</sup>

Die Dunkelheit birgt eine besondere Atmosphäre. Besonders beliebt sind erlebnisorientierte Nachtwanderungen mit anschließendem Stockbrot über dem Lagerfeuer. Aber auch spannende Geländespiele nach einem langen Seminartag erwecken müde Geister.

\* Preis: 17,00 € p.P. (Mindestteilnehmer\*in-Anzahl von 20 Personen)

\*<sup>2</sup> Preis: 15,00 € p.P. (Mindestteilnehmer\*in-Anzahl von 20 Personen)

\*<sup>3</sup> Preis: 11,00 € p.P. (Mindestteilnehmer\*in-Anzahl von 20 Personen)

Kontaktieren Sie uns bei Fragen. Gerne passen wir das Programm Ihren Bedürfnissen an und erstellen Ihnen ein individuelles Angebot.